

(Mobile library) File size: 48.Mb

Rester amoureux



Par Isabelle TILMANT
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #164600 dans eBooksPubli le: 2013-10-03Sorti le: 2013-10-03Format: Ebook Kindle

(Mobile library) Rester amoureux

Par Isabelle TILMANT : Rester amoureux before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rester amoureux:



Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurEt dans votre couple, comment a va ? moins d'en tre encore aux prmices de votre histoire, les rponses cette question sont souvent nuances... et quand elles sont tranches, ce n'est pas toujours de faon positive ! Comment rester amoureux ? Comment construire un couple durable ? Comment surmonter les inevitables crises lies l'volution de deux personnalits distinctes, et aux problmes d'argent, de stress et de sexualit qui empoisonnent les relations ? C'est un bilan de couple d'un genre indit, aussi complet que concret, que vous engage faire ici (seul[e] ou deux) la psychothrapeute conjugale Isabelle Tilmant. Trop d'entre nous, affirme-t-elle, se dchirent sans avoir vraiment pris la peine de s'interroger sur leurs dissensions et se rappeler,

par la même occasion, leurs points de concordance ou leur complémentarité. L'aide de questionnaires, d'exercices pratiques, de témoignages, ce livre vous permettra de réfléchir autrement vos colères, vos infidélités, vos peines ou votre solitude en interrogeant votre projet conjugal d'origine et d'inventer une stratégie personnelle pour faire face à toutes vos difficultés. Rester amoureux dans la dure ne se décide pas ! chacun de faire les pas de nécessité sans se sacrifier pour maintenir ou retrouver une vie commune panouissante et excitante. Présentation de l'auteur Et dans votre couple, comment ça va ? moins d'en dire encore aux prémices de votre histoire, les réponses à cette question sont souvent nuancées... et quand elles sont tranches, ce n'est pas toujours de façon positive ! Comment rester amoureux ? Comment construire un couple durable ? Comment surmonter les inévitables crises liées à l'évolution de deux personnalités distinctes, et aux problèmes d'argent, de stress et de sexualité qui empoisonnent les relations ? C'est un bilan de couple d'un genre inédit, aussi complet que concret, que vous engagez à faire ici (seul[e] ou deux) la psychothérapeute conjugale Isabelle Tilmant. Trop d'entre nous, affirme-t-elle, se déchirent sans avoir vraiment pris la peine de s'interroger sur leurs dissensions et se rappeler, par la même occasion, leurs points de concordance ou leur complémentarité. L'aide de questionnaires, d'exercices pratiques, de témoignages, ce livre vous permettra de réfléchir autrement vos colères, vos infidélités, vos peines ou votre solitude en interrogeant votre projet conjugal d'origine et d'inventer une stratégie personnelle pour faire face à toutes vos difficultés. Rester amoureux dans la dure ne se décide pas ! chacun de faire les pas de nécessité sans se sacrifier pour maintenir ou retrouver une vie commune panouissante et excitante. Biographie de l'auteur Psychothérapeute clinicienne, Isabelle Tilmant est attachée à la Women's Clinic de Bruxelles, dans le plein Escalier en Prénatalité. Elle est également spécialisée dans la résolution des conflits de couple de tous types, et elle est membre d'honneur de l'école belge de psychothérapie psychanalytique médiations (www.psycorps.org). Auteur de *Panouie avec ou sans enfant* (Anne Carrière, 2008), *Ces femmes qui n'ont pas d'enfants, la découverte d'une autre féminité* (De Boeck, 2010) et *L'Infidélité au féminin* (Anne Carrière, 2013), Isabelle Tilmant intervient aussi régulièrement dans l'émission télévisée " Les Maternelles ".