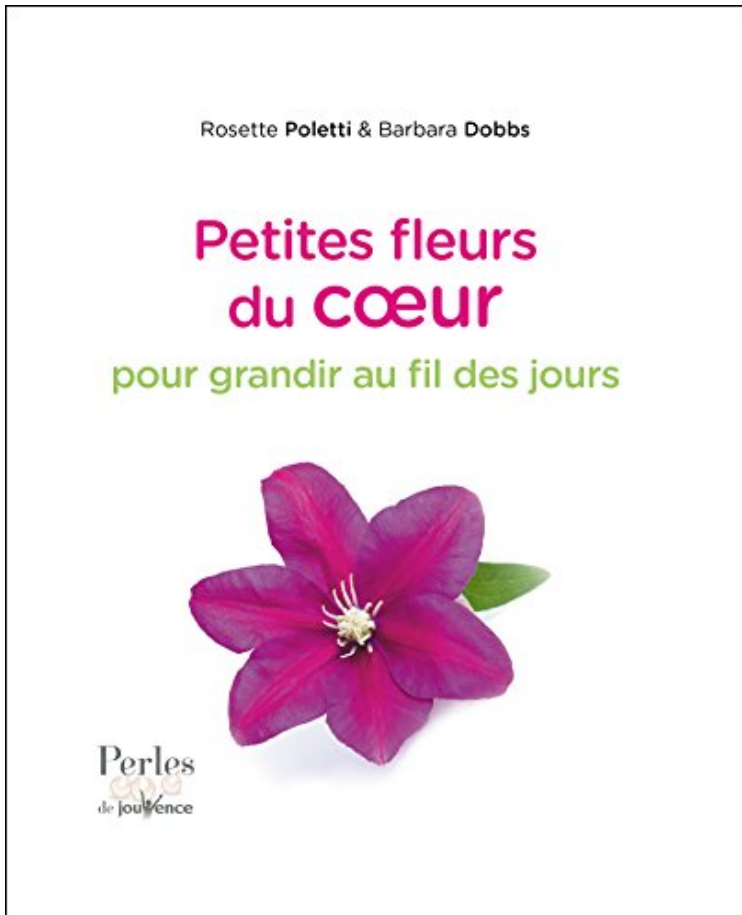


[FREE] File size: 76.Mb

Petites fleurs du coeur pour grandir au fil des jours



Par Rosette Poletti
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #398283 dans eBooksPubli le: 2014-06-11Sorti le: 2014-06-11Format: Ebook Kindle

[FREE] Petites fleurs du coeur pour grandir au fil des jours

Par Rosette Poletti : Petites fleurs du coeur pour grandir au fil des jours before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petites fleurs du coeur pour grandir au fil des jours:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurFlorilge de la pense humaniste, anthologie de textes de toutes provenances, ce livre vous invite trouver votre vrit, la partager avec ceux qui vous entourent et vous accompagnent.Parmi les besoins humains fondamentaux, celui de donner du sens ce que nous vivons est essentiel. Cela aide mieux supporter les alas de la vie, en suivant un but, des repres qui nous structurent. Pour, enfin, nous lever chaque matin avec l'ide que la vie est un cadeau, un don et une fte clbrer, conserver, dfendre.Dans les situations difficiles, c'est souvent ce que nous nous disons qui fait la diffrence, car notre bien-tre dpend bien de la qualit de nos pensees : il faut croire pour vivre, aimer pour exister, esperer pour avancer, vivre pour accepter de mourir, lcher prise pour ne pas se laisser submerger par des situations stressantes, douloureuses, malheureuses.Rflexion, tendresse et confiance sont les trois mots-cls qui sous-tendent ce recueil de textes spcialement choisis par les auteurs, qui vous donnent ainsi lire leur vision optimiste de la vie et qui vous communiquent par ce biais leur amiti sincre.Prsentation de l'diteurFlorilge de la pense humaniste, anthologie de textes de toutes provenances, ce livre vous invite trouver votre vrit, la partager avec ceux qui vous

entourent et vous accompagnent. Parmi les besoins humains fondamentaux, celui de donner du sens ce que nous vivons est essentiel. Cela aide mieux supporter les aléas de la vie, en suivant un but, des repères qui nous structurent. Pour, enfin, nous lever chaque matin avec l'idée que la vie est un cadeau, un don et une fête à célébrer, conserver, défendre. Dans les situations difficiles, c'est souvent ce que nous nous disons qui fait la différence, car notre bien-être dépend bien de la qualité de nos pensées : il faut croire pour vivre, aimer pour exister, espérer pour avancer, vivre pour accepter de mourir, lâcher prise pour ne pas se laisser submerger par des situations stressantes, douloureuses, malheureuses. Réflexion, tendresse et confiance sont les trois mots-clés qui sous-tendent ce recueil de textes spécialement choisis par les auteurs, qui vous donnent ainsi à lire leur vision optimiste de la vie et qui vous communiquent par ce biais leur amitié sincère.

Biographie de l'auteur
Rosette Poletti, infirmière en soins généraux et psychiatriques, enseigne certaines pratiques de santé holistique au personnel soignant, en vue de l'aider à enrichir ses interventions. Psychothérapeute, forme l'Analyse Transactionnelle et Gestalt, elle s'intéresse à la dimension psycho-spirituelle de l'être humain. Barbara Dobbs, infirmière en soins généraux, s'intéresse à la santé holistique et plus particulièrement à la réflexologie, l'hypnothérapie et aux harmonisants de Bach.