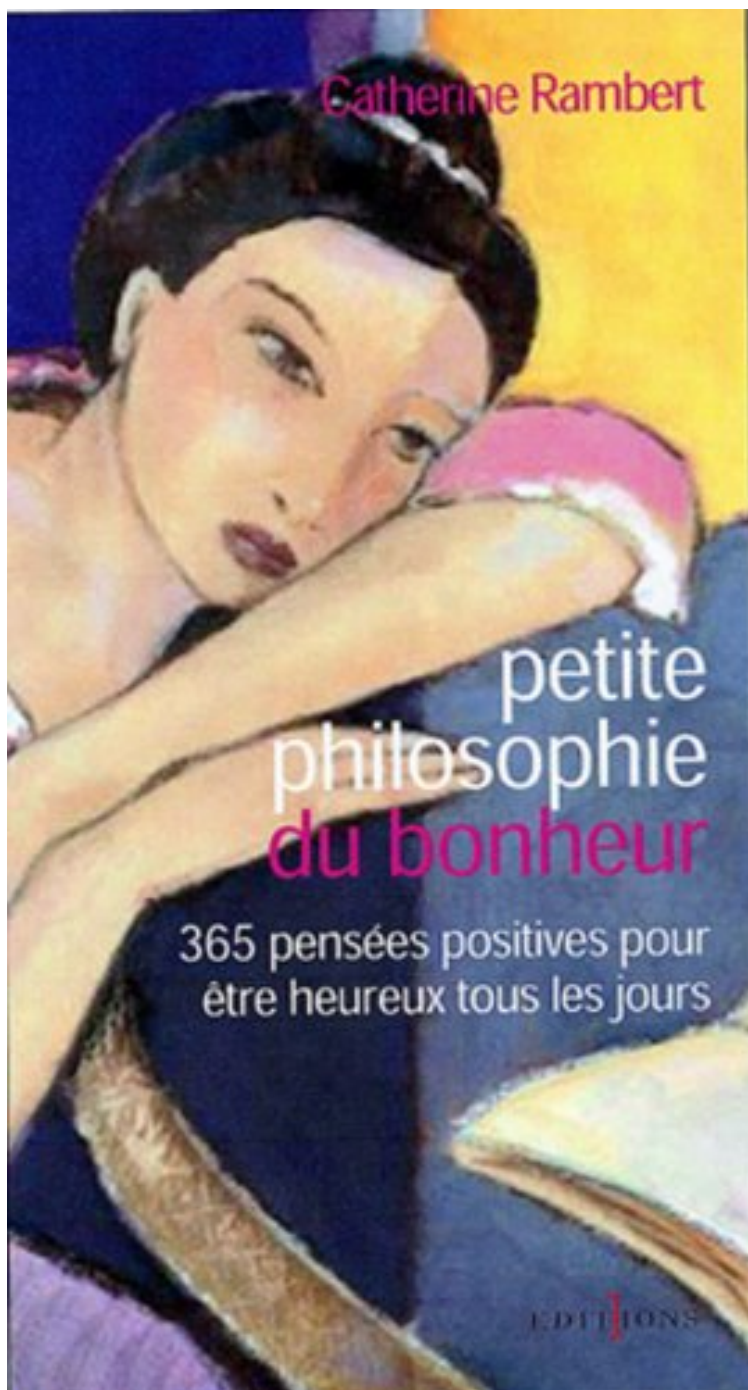


[Read free ebook] File size: 59.Mb

**Petite philosophie de la paix intrieure  
(Editions 1 - Spritualit / Dveloppement  
Personnel)**



*Par Catherine Rambert*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #209695 dans eBooksPubli le: 2004-02-04Sorti le: 2004-02-04Format: Ebook Kindle

[Read free ebook] Petite philosophie de la paix intrieure (Editions 1 - Spritualit / Dveloppement Personnel)

**Par Catherine Rambert : Petite philosophie de la paix intrieure (Editions 1 - Spritualit / Dveloppement Personnel)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petite philosophie de la paix intrieure (Editions 1 - Spritualit / Dveloppement Personnel):

 [Download](#)

 [Read Online](#)

### Description :

Prsentation de l'diteurPetite philosophie de la paix intrieure Catherine Rambert Comment vivre en accord avec soi-mme ? Comment accueillir avec plus de srnit ce qui arrive ? Comment trouver l'harmonie en toutes choses, prendre conscience de sa chance, apprendre aimer, changer, partager et goter lessentiel de l'instant ? Au milieu du stress, du bruit et des tracas de la vie quotidienne, il est souvent difficile de prendre du recul et de discerner le bonheur, ce grand silencieux comme l'appelait Snque.Petite philosophie de la paix intrieure rassemble des pensees, des petites phrases mditer chaque jour afin de revenir sur ses actes, ceux que lon a russis et ceux que lon a rats, et den tirer des leons pour soi et pour l'avenir. Car tout ce qui arrive a un sens et est utile ! Conseils, rsolutions, exercices pratiques, voici 365 vrits (une par jour) qui, si elles sont appliques, peuvent aider trouver la voie d'une existence plus sereine et plus panouie. Un livre utile et positif.Prsentation

de l'auteur Petite philosophie de la paix intérieure Catherine Rambert Comment vivre en accord avec soi-même ? Comment accueillir avec plus de sérénité ce qui arrive ? Comment trouver l'harmonie en toutes choses, prendre conscience de sa chance, apprendre à aimer, changer, partager et goûter l'essentiel de l'instant ? Au milieu du stress, du bruit et des tracasseries de la vie quotidienne, il est souvent difficile de prendre du recul et de discerner le bonheur, ce grand silencieux comme l'appelaient les Stoïciens. Petite philosophie de la paix intérieure rassemble des pensées, des petites phrases méditer chaque jour afin de revenir sur ses actes, ceux que l'on a réussis et ceux que l'on a ratés, et en tirer des leçons pour soi et pour l'avenir. Car tout ce qui arrive a un sens et est utile ! Conseils, résolutions, exercices pratiques, voici 365 écrits (un par jour) qui, si elles sont appliquées, peuvent aider à trouver la voie d'une existence plus sereine et plus épanouie. Un livre utile et positif. Biographie de l'auteur Catherine Rambert est journaliste, directrice de la rédaction d'un grand magazine de télévision, et auteur de livres de sagesse tels que : Le Livre de la sérénité ou Petite philosophie du matin.