

(Download pdf) File size: 25.Mb

# Petit livre des recettes pour diabtiques

## Le petit livre des recettes pour diabétiques

Dr Martine André

*Par Martine Andr  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF*



Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #69237 dans eBooksPubli le: 2004-03-10Sorti le: 2004-03-10Format: Ebook Kindle

(Download pdf) Petit livre des recettes pour diabtiques

**Par Martine Andr : Petit livre des recettes pour diabtiques** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit livre des recettes pour diabtiques:

Download

Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteurPour prvenir le diabte et faciliter son contrle. Des facteurs gntiques sont certes impliqus dans le diabte, mais on sait aussi que des mauvaises habitudes alimentaires jouent un rle prpondrant dans la survenue du diabte de l'ge mr, non insulino-dpendant. La surveillance de votre alimentation est indispensable pour le prvenir et pour faciliter une bonne prise en charge. Des recettes saines et savoureuses anti-privation! Dans ce petit livre, riche en conseils, dcouvrez plus de 120 recettes savoureuses et faciles raliser qui vous permettront d'adopter une alimentation saine sans avoir l'impression de vous priver. Salade de poulet au soja, Tartare de thon, Courgettes farcies ou encore Gratin de fraises... Oubliez que vous tes au rgime! Prsentation de l'diteurPour prvenir le diabte et faciliter son contrle. Des facteurs gntiques sont certes impliqus dans le diabte, mais on sait aussi que des mauvaises habitudes alimentaires jouent un rle prpondrant dans la survenue du diabte de l'ge mr, non insulino-dpendant. La surveillance de votre alimentation est indispensable pour le prvenir et pour faciliter une bonne prise en charge. Des recettes saines et savoureuses

anti-privation! Dans ce petit livre, riche en conseils, découvrez plus de 120 recettes savoureuses et faciles à réaliser qui vous permettront d'adopter une alimentation saine sans avoir l'impression de vous priver. Salade de poulet au soja, Tartare de thon, Courgettes farcies ou encore Gratin de fraises... Oubliez que vous êtes au régime! Biographie de l'auteur Médecin généraliste et nutritionniste, Martine André est également rédactrice Top

Santé et au Quotidien du Médecin. Elle assiste de nombreux congrès et est ainsi toujours à la pointe de l'information médicale. Elle a suivi de nombreuses autres formations intéressantes : Alcoologie, Acupuncture, Homopathie, Hypno-relaxation...