

(Free read ebook) File size: 23.Mb

# Manuel de Sophrologie : Fondements, concepts et pratique du mtier (Dveloppement personnel et accompagnement)

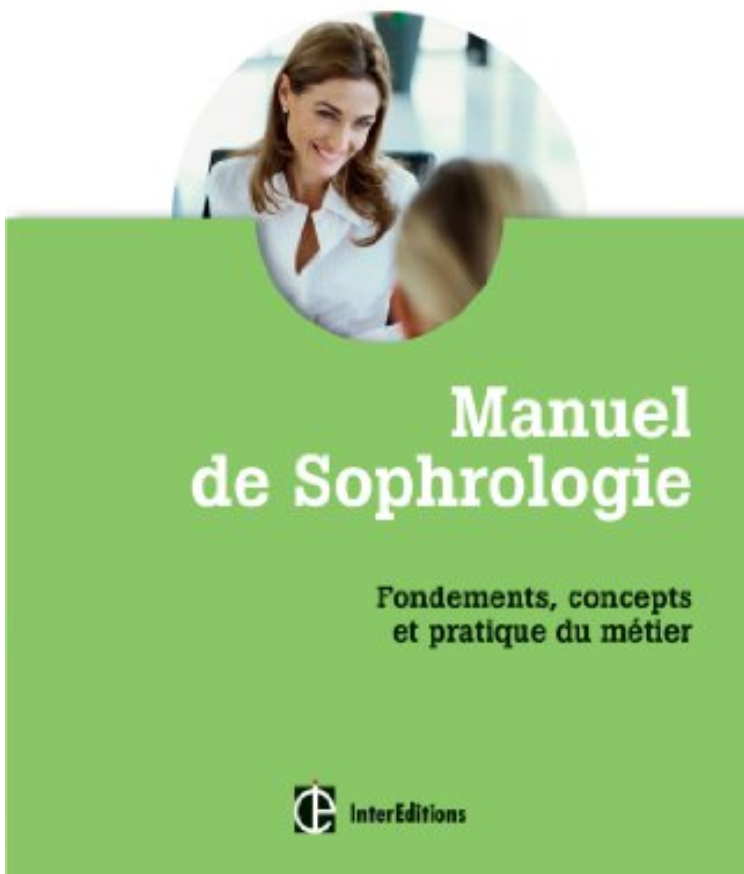
Catherine Aliotta

*Par Catherine Aliotta*  
*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#6063 dans eBooksPubli le: 2014-05-07Sorti le: 2014-05-07Format: Ebook Kindle

(Free read ebook) Manuel de Sophrologie : Fondements, concepts et pratique du mtier (Dveloppement personnel et accompagnement)

**Par Catherine Aliotta : Manuel de Sophrologie : Fondements, concepts et pratique du mtier (Dveloppement personnel et accompagnement)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Manuel de Sophrologie : Fondements, concepts et pratique du mtier (Dveloppement personnel et accompagnement):



 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteur Professionnel de la relation daide, le sophrologue accompagne ses clients dans leurs recherches des cls de leur bien-tre et de leur autonomie. Qu'il intervienne auprs d'equipes mdicales, pdagogiques ou en entreprise, il s'adresse aux personnes ges, aux sportifs, aux enfants ou toute personne souhaitant amliorer son quotidien. La diversit de ces rencontres est lune des grandes richesses de cette

profession, qui met l'individu au coeur de sa pratique. Ce manuel donne les clés pour se former ce métier. Il expose les concepts de la sophrologie et met en avant les compétences fondamentales pour réussir. Il détaille les champs d'application de la sophrologie et décrit, étape par étape, des déroulements de séances, figures appuyées. Il contient également un guide pratique pour devenir indépendant et s'installer comme sophrologue. Présentation de l'éditeur Professionnel de la relation d'aide, le sophrologue accompagne ses clients dans leurs recherches des clés de leur bien-être et de leur autonomie. Qu'il intervienne auprès d'équipes médicales, pédagogiques ou en entreprise, il s'adresse aux personnes âgées, aux sportifs, aux enfants ou toute personne souhaitant améliorer son quotidien. La diversité de ces rencontres est l'une des grandes richesses de cette profession, qui met l'individu au coeur de sa pratique. Ce manuel donne les clés pour se former ce métier. Il expose les concepts de la sophrologie et met en avant les compétences fondamentales pour réussir. Il détaille les champs d'application de la sophrologie et décrit, étape par étape, des déroulements de séances, figures appuyées. Il contient également un guide pratique pour devenir indépendant et s'installer comme sophrologue. Biographie de l'auteur Sophrologue, formatrice en sophrologie, directrice et fondatrice de l'Institut de Formation la Sophrologie-Paris X, fondatrice et présidente de la Chambre syndicale de la sophrologie