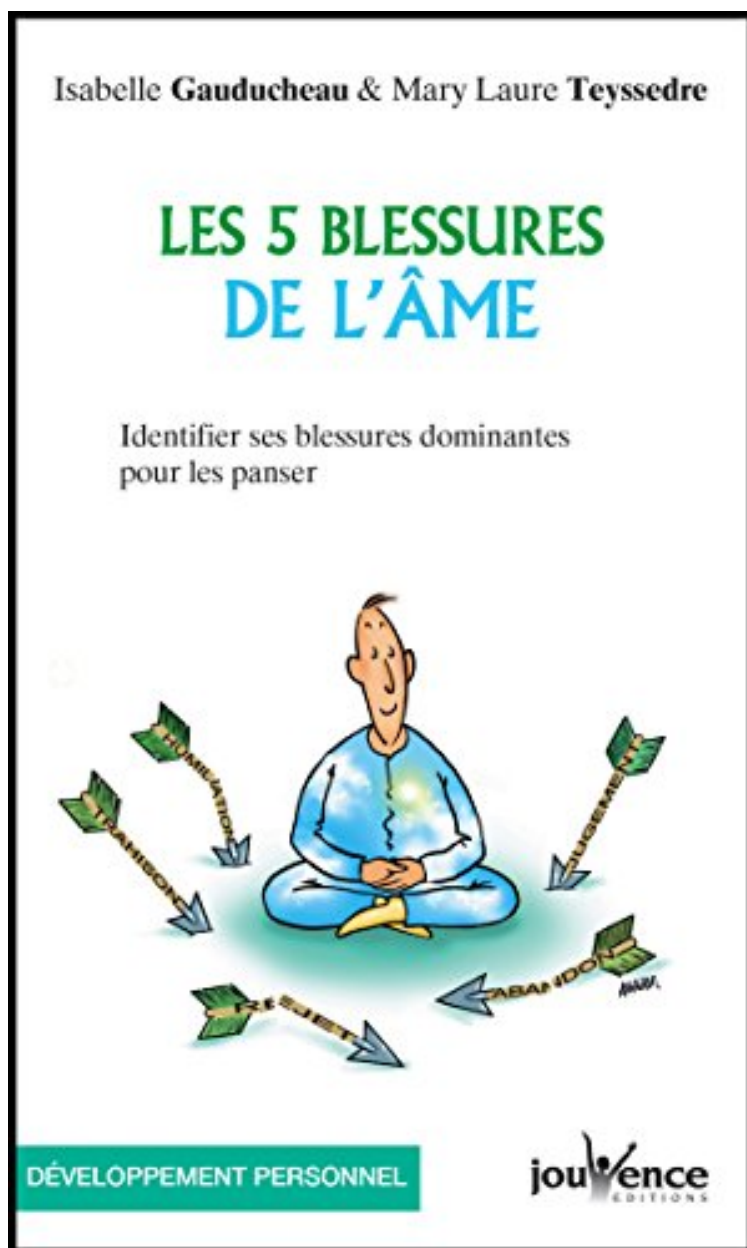


# Les 5 blessures de l'me



Par Isabelle Gauducheau, Mary Laure Teyssedre  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #15763 dans eBooksPubli le: 2016-02-10Sorti le: 2016-02-10Format: Ebook Kindle

[Download pdf ebook] Les 5 blessures de l'me

Par Isabelle Gauducheau, Mary Laure Teyssedre : Les 5 blessures de l'me before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les 5 blessures de l'me:

 Download

 Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteurRejet, abandon, humiliation, trahison, jugement, qui de nous na jamais t expos ces souffrances ?Ces blessures fondamentales font partie de notre exprience de vie, mais elles participent galement construire notre identit ; elles modlent nos mcanismes de penses, nos ractions ou nos peurs irrpessibles, dfinissent notre manire dtre au monde et nos relations autrui.Chaque chapitre de ce livre synthtique et pragmatique donne des bases thoriques claires pour expliquer la gense de la blessure, dresse une typologie physique, motionnelle et comportementale, propose des exemples issus de lexprience des

auteurs et des questionnaires détaillés pour identifier précisément les maux. Ainsi mises en lumière, les blessures peuvent être pansées, l'adulte peut guérir grâce aux pistes fournies pour avancer dans la connaissance de soi. Isabelle Gauducheau est formatrice en communication, praticienne en énergétique diplômée Barbara Brennan Healing Science et Quantum touch. Elle est aussi relaxologue. Après des études de philosophie, elle s'est orientée vers la psychologie et l'énergétique. Mary Laure Teyssedre est praticienne en soins énergétiques. Après des études supérieures en école de commerce, elle est devenue maître Reiki enseignante et diplômée Barbara Brennan Healing Science. Elle reçoit en séances individuelles et organise des formations en développement personnel et énergétique. Présentation de l'auteur Rejet, abandon, humiliation, trahison, jugement, qui de nous ne nous a jamais exposés à ces souffrances ? Ces blessures fondamentales font partie de notre expérience de vie, mais elles participent également à construire notre identité ; elles modifient nos mécanismes de pensée, nos réactions ou nos peurs irrésistibles, définissent notre manière d'être au monde et nos relations avec autrui. Chaque chapitre de ce livre synthétique et pragmatique donne des bases théoriques claires pour expliquer la genèse de la blessure, dresse une typologie physique, émotionnelle et comportementale, propose des exemples issus de l'expérience des auteurs et des questionnaires détaillés pour identifier précisément les maux. Ainsi mises en lumière, les blessures peuvent être pansées, l'adulte peut guérir grâce aux pistes fournies pour avancer dans la connaissance de soi. Isabelle Gauducheau est formatrice en communication, praticienne en énergétique diplômée Barbara Brennan Healing Science et Quantum touch. Elle est aussi relaxologue. Après des études de philosophie, elle s'est orientée vers la psychologie et l'énergétique. Mary Laure Teyssedre est praticienne en soins énergétiques. Après des études supérieures en école de commerce, elle est devenue maître Reiki enseignante, et diplômée Barbara Brennan Healing Science. Elle reçoit en séances individuelles et organise des formations en développement personnel et énergétique. Biographie de l'auteur Mary-Laure Teyssedre est praticienne en soins énergétiques. Après des études supérieures en école de commerce, elle est devenue maître Reiki enseignante, et diplômée Barbara Brennan Healing Science. Elle reçoit en séances individuelles et organise des formations en développement personnel et énergétique. Isabelle Gauducheau est formatrice en communication, praticienne en énergétique diplômée Barbara Brennan Healing Science et Quantum touch. Elle est aussi relaxologue. Après des études de philosophie, elle s'est orientée vers la psychologie et l'énergétique.