

[Ebook pdf] File size: 28.Mb

Le Point de rupture : Comment les chocs d'une vie nous guident vers l'essentiel

Marie Lise Labonté



Comment les chocs
d'une vie nous guident
vers l'essentiel

■ Albin Michel

Par Marie Lise Labonté

*DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #20046 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

[Ebook pdf] Le Point de rupture : Comment les chocs d'une vie nous guident vers l'essentiel

Par Marie Lise Labonté : Le Point de rupture : Comment les chocs d'une vie nous guident vers l'essentiel before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Point de rupture : Comment les chocs d'une vie nous guident vers l'essentiel:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Soudain, un drame : maladie, handicap, deuil, agression, licenciement, catastrophe naturelle Un point de rupture qui bouleverse notre existence. L'Avant tait un temps d'inconscience et d'illusions destinées nous protéger. Mais elles nous fragilisent dès lors qu'une preuve nous oblige sortir de nos retranchements. Comment agir alors ? Plusieurs témoins, dont l'auteur, racontent leur Après : comment ils se sont transformés pour commencer une nouvelle existence, pour ne plus seulement survivre, mais embrasser différemment la vie. Et comment ils se sont finalement enrichis de cette expérience. Dans cet ouvrage

essentiel, loin de se focaliser sur le deuil, Marie Lise Labont, qui a d elle-mme affronter une maladie grave et la perte de son poux, nous livre une rflexion pacifie sur la vie et son mystre, qui aidera les lecteurs confronts ce point de rupture. Prsentation de l'diteur Soudain, un drame : maladie, handicap, deuil, agression, licenciement, catastrophe naturelle Un point de rupture qui bouleverse notre existence. L'Avant tait un temps d'inconscience et d'illusions destines nous protger. Mais elles nous fragilisent ds lors qu'une preuve nous oblige sortir de nos retranchements. Comment agir alors ? Plusieurs tmoins, dont l'auteur, racontent leur Aprs : comment ils se sont transforms pour commencer une nouvelle existence, pour ne plus seulement survivre, mais embrasser diffremment la vie. Et comment ils se sont finalement enrichis de cette exprience.

Dans cet ouvrage essentiel, loin de se focaliser sur le deuil, Marie Lise Labont, qui a d elle-mme affronter une maladie grave et la perte de son poux, nous livre une rflexion pacifie sur la vie et son mystre, qui aidera les lecteurs confronts ce point de rupture. Biographie de l'auteur Marie Lise Labont, psychothrapeute et formatrice, est trs connue au Qubec. Elle sest gurie d'une maladie dite incurable par un processus d'autogurison au cours duquel elle a dcouvert une mthode psychocorporelle quelle pratique depuis 25 ans, l'Approche Globale du Corps, Approche Globale de l'tre . Confrencire reconnue, elle forme des intervenants en Europe, en Amrique du Nord, en Amrique du Sud, et donne des sminaires et des confrences travers le monde. Chez Albin Michel, elle a publi Gurir grce nos images intrieuses (co-auteure avec Nicolas Bornemisza) et Vers lamour vrai.