

(Download pdf ebook) File size: 51.Mb

# La confiance en soi pour les nuls



Par Kate BURTON  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #84890 dans eBooksPubli le: 2011-10-27Sorti le: 2011-10-27Format: Ebook Kindle

(Download pdf ebook) La confiance en soi pour les nuls

**Par Kate BURTON : La confiance en soi pour les nuls** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La confiance en soi pour les nuls:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurDopez votre capital confiance, avec les Nuls ! Vous avez surment un jour t admiratif d'une personne trs sre d'elle, rsolument optimiste et trs extravertie. Vous vous dites que vous ne serez jamais comme elle et que c'est trs difficile se s'estimer sa juste valeur. Dtrompez-vous ! Vous avez en vous tous les ingradients du succs ! Grce La Confiance en soi pour les Nuls, vous allez vous dbarrasser des croyances qui vous brident, vous librer des motions ngatives, vous dcouvrir, vous aimer... et croire en vous, enfin ! De l'importance de reconnatre sa valeur au maintien de l'estime de soi tout au long de la vie, en passant par la transmission de l'affirmation de soi ses propres enfants, cet ouvrage vous rvle vous-mme et vous guide sur le chemin de la conscience et de la confiance ! Il vous propose de nombreux exercices et des conseils pratiques efficaces pour vous. Alors pour un peu plus de confiance en soi dans la vie quotidienne, familiale et professionnelle, laissez-vous guider par un Nuls !ExtraitLa tche qui vous attend est de construire votre confiance afin d'tre plus influent, plus volontaire et plus l'aise dans tous les domaines de votre vie. Ces domaines comprennent votre vie professionnelle et personnelle (amis et famille, amour, relations sociales, etc.). Nous vous paragnerons les analyses complexes en matire de dveloppement personnel, et nous vous proposerons plutt des conseils pratiques immdiatement applicables. Vous devriez pouvoir plonger dans ce livre la recherche de conseils pratiques et d'un soutien rapide pour des problmes de confiance rencontrs au

quotidien dans les situations suivantes : - Vous préparer une présentation importante ou un entretien d'embauche ; - Demander la crature de vos rves de vous pousser ; - Dcrocher le tlphone pour passer cet appel dlicat un nouveau client trs important ; - Passer l'tape de la commande avec vos clients si vous tes representant ; - Rebondir rapidement et judicieusement aprs un chec ; -... et bien d'autres. Les conventions utilises dans ce livre Pour vous aider vous reprer dans ce livre, nous avons dfini quelques conventions : - L'italique sert mettre l'accent sur de nouveaux termes ou dfinitions ; - Le texte en gras souligne un concept-cl au sein d'une liste. Ce que vous n'tes pas oblig de lire Ce livre est avant tout un guide destin vous indiquer comment btir votre confiance. certains moments, nous mettons en place le contexte dont vous avez besoin pour comprendre la situation. d'autres, nous vous fournissons des lments utiles votre comprhension, mais pas nécessaires, pour mettre en pratique les notions traites et en rcolter les fruits. Dans la mesure o nous souhaitons que vous assimiliez avec le temps ces notions nous avons fait en sorte que vous puissiez reprer facilement le contenu garder pour plus tard : - Le texte dans les encadrs : les encadrs griss comprennent des histoires et anecdotes qui ne font pas partie integrante de votre plan d'action. Vous pouvez donc vous abstenir de les lire si elles ne vous intressent pas. - Les infos ditoriales en dbut d'ouvrage : vous n'y trouverez rien de bien utile, sauf si vous recherchez des mentions juridiques et des informations techniques, auquel cas vous avez vis juste.Présentation de l'diteurDopez votre capital confiance, avec les Nuls ! Vous avez surment un jour t admiratif d'une personne trs sre d'elle, rsolument optimiste et trs extravertie. Vous vous dites que vous ne serez jamais comme elle et que c'est trs difficile se s'estimer sa juste valeur. Dtrompez-vous ! Vous avez en vous tous les ingradients du succs ! Grce La Confiance en soi pour les Nuls, vous allez vous dbarrasser des croyances qui vous brident, vous librer des motions ngatives, vous dcouvrir, vous aimer... et croire en vous, enfin ! De l'importance de reconnatre sa valeur au maintien de l'estime de soi tout au long de la vie, en passant par la transmission de l'affirmation de soi ses propres enfants, cet ouvrage vous rvle vous-mme et vous guide sur le chemin de la conscience et de la confiance ! Il vous propose de nombreux exercices et des conseils pratiques efficaces pour vous. Alors pour un peu plus de confiance en soi dans la vie quotidienne, familiale et professionnelle, laissez-vous guider par un Nuls !