

[FREE] File size: 23.Mb

Hippocoaching: Le cheval coach : quand le corps parle



Par Lucien Lemaire
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #104720 dans eBooksPubli le: 2015-05-13Sorti le: 2015-05-13Format: Ebook Kindle

[FREE] Hippocoaching: Le cheval coach : quand le corps parle

Par Lucien Lemaire : **Hippocoaching: Le cheval coach : quand le corps parle** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Hippocoaching: Le cheval coach : quand le corps parle:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur Le cheval coach : quand le corps parle Stress, souffrance au travail, absence de sens, on ne finit pas de grener la litane des maux grands et petits qui nous accablent. Nous touffons, alors comment nous redonner cet espace suffisant pour reprendre souffle ? Avec notre corps ! Celui que je perçois, que je ressens et celui que j'habite plus ou moins. Ce corps je peux l'engager seul, ou bien dans la relation avec une autre âme : l'animal, c'est l'ouverture à l'hippocoaching. Parce que trop de méthodes de coaching fleurissent, l'auteur propose de remettre la personne, dans sa globalité, au centre de la relation d'aide. Comment

mettre en uvre une dmarche de coaching, consquente, cohrente, en mobilisant le corps travers diverses disciplines : de la bio nergie aux arts gestuels japonais, des arts martiaux aux pratiques questres ? Voil lenjeu de ce livre qui concerne tous les coachs.