

Comment ne pas se gcher la vie

Comment ne pas se gâcher la vie



Dr Stéphanie Hahusseau



Download

Read Online

Par Stphanie Hahusseau
ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #47273 dans eBooksPubli le:
2013-07-31Sorti le: 2013-07-31Format:
Ebook KindleNombre d'articles: 1

[E-BOOK] Comment ne pas se gcher la
vie

**Par Stphanie Hahusseau : Comment ne
pas se gcher la vie** before purchasing it in
order to gage whether or not it would be
worth my time, and all praised Comment ne
pas se gcher la vie:

Description :

Prsentation de l'diteurDo viennent ces voix intrieuses qui vous gchent la vie : " je ne vaux rien ", " personne ne sintresse moi ", " je me fais toujours avoir "? Pourquoi les mmes souffrances ? Les mmes erreurs ? A l'origine, il y a sans doute, dans votre enfance, un besoin inassouvi : tre aim, protg, valoris. Se met alors en place un schma de vie, qui, lge adulte, pse sur vos conduites, vos motions, vos faons de ragir. Cest ce processus que Stphanie Hahusseau vous explique dans ce guide pratique : - Identifiez votre " schma de vie " et vos besoins affectifs non satisfaits. - Apprenez ne plus en tre victime, soigner vos blessures, et penser diffremment. Un livre trs concret, pour partir la dcouverte de vous-mme et changer de vie. Ancienne interne des hpitaux, Stphanie Hahusseau est mdecin psychiatre Toulouse. Elle est specialiste de l'tude et du traitement psychothrapique des troubles de la personnalit.Prsentation de l'diteurDo viennent ces voix intrieuses qui vous gchent la vie : " je ne vaux rien ", " personne ne sintresse moi ", " je me fais toujours avoir "? Pourquoi les mmes souffrances ? Les mmes erreurs ? A l'origine, il y a sans doute, dans votre enfance, un besoin inassouvi : tre aim, protg, valoris. Se met alors en place un schma de vie, qui, lge adulte, pse sur vos conduites, vos motions, vos faons de ragir. Cest ce processus que Stphanie Hahusseau vous explique dans ce guide pratique

: - Identifiez votre " schma de vie " et vos besoins affectifs non satisfaits. - Apprenez ne plus en tre victime, soigner vos blessures, et penser diffremment. Un livre trs concret, pour partir la dcouverte de vous-mme et changer de vie. Ancienne interne des hpitaux, Stphanie Hahusseau est mdecin psychiatre Toulouse. Elle est spcialiste de l'tude et du traitement psychothrapique des troubles de la personnalit. Quatrime de couverture D'o viennent ces voix intrieuses qui vous gchent la vie : je ne vaux rien , personne ne s'intresse moi , je me fais toujours avoir ? Pourquoi les mmes souffrances ? Les mmes erreurs ? l'origine, il y a sans doute, dans votre enfance, un besoin inassouvi : tre aim, protg, valoris. Se met alors en place un schma de vie, qui, l'ge adulte, pse sur vos conduites, vos motions, vos faons de ragir. C'est ce processus que Stphanie Hahusseau vous explique dans ce guide pratique - Identifiez votre schma de vie et vos besoins affectifs non satisfaits. - Apprenez ne plus en tre victime, soigner vos blessures, et penser diffremment. Un livre trs concret, pour partir la dcouverte de vous-mme et changer de vie.