

(Read free ebook) File size: 17.Mb

Changer et coacher avec les matrices cognitives (Dveloppement personnel et accompagnement)

Michael Pichat

Par Michael Pichat
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#230837 dans eBooksPubli le: 2015-06-03
Sorti le: 2015-06-03
Format: Ebook
Kindle

(Read free ebook) Changer et coacher avec les matrices cognitives (Dveloppement personnel et accompagnement)

Par Michael Pichat : Changer et coacher avec les matrices cognitives (Dveloppement personnel et accompagnement) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised
Changer et coacher avec les matrices cognitives (Dveloppement personnel et accompagnement):



Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLauteur sappuie sur les biais cognitifs (nos routines de pense) mis en avant par la psychologie et l'apport des TCC pour proposer un modle de conduite du changement qui allie comportements et routines de penss. En effet une analyse errone de la situation par un biais cognitif ne pourra pas gnrer un comportement adapt. Il faut allier les deux pour russir amliorer la qualit de nos interactions avec notre

environnement. Présentation de l'auteur L'auteur s'appuie sur les biais cognitifs (nos routines de pensées) mis en avant par la psychologie et l'apport des TCC pour proposer un modèle de conduite du changement qui allie comportements et routines de pensées. En effet, une analyse erronée de la situation par un biais cognitif ne pourra pas générer un comportement adapté. Il faut allier les deux pour réussir à améliorer la qualité de nos interactions avec notre environnement. Biographie de l'auteur Michael Pichat est maître de conférences des universités en psychologie et coach. Il est responsable de diverses formations universitaires dans les domaines du coaching, de la psychothérapie et des ressources humaines. Il développe en France l'approche cognitive et comportementale du coaching et dirige le Cabinet Chrysis, organisme de RD en Sciences Humaines et Sociales.